# ประมวลภาพกิจกรรม

## องค์ความรู้ที่ ๔

## เรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงาน



คณะทำงานประชุมเพื่อวางแผนแนวทางการดำเนินกิจกรรม







คณะทำงานเตรียมพร้อมจัดสถานที่กิจกรรม

**วันจัดกิจกรรม**

**เมื่อวันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม ๑๒๐๑ สำนักงาน ปปง.**





**จุดลงทะเบียนเข้าร่วมงาน**

**พระอาจารย์บรรยายธรรมะ “รู้เท่าทันจิต รู้จักคิด ชีวิตมีสุข”**





# ผู้เข้าร่วมโครงการร่วมกิจกรรม








AMLO









ผู้ประกาศข่าวช่อง ๓ และคุณอัยย์ พิธีกร อภิปรายเกี่ยวกับการจัดการความเครียด






**วิทยากรจากกรมสุขภาพจิต บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับความเครียดและการจัดการความเครียด**





# คุณบิ๊ก ศรุต อภิปรายเกี่ยวกับการจัดการความเครียด








